



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



**COMMISSIONE SENIOR**  
**Mercoledì 21 Marzo 2012**  
**XI Escursione**  
**SOMANA - CALIVAZZO**

*Partecipazione: libera*

*Percorso: E*

*h. 07.45 Ritrovo a Somana (Cimitero)*

*h. 08.00 Partenza - S. Maria - Era Alta - Calivazzo*

*h. 12.00 Pranzo al sacco*

*h. 14.00 circa RITORNO : Era Bassa - S. Maria - Somana*

*h. 16.30 circa FINE ESCURSIONE*

*Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.*  
**IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15**

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.*  
*La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*

**Norme basilari di comportamento.**

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

*Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.*

*Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.*

**COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").**